

Wij zijn de Bron en ascensie IS het leven

Interview met Aedith Hagenaar over de Magie van Ascensie

December 2020

Mijn visie op ascensie heeft Aedith in de eerste 10 minuten van ons gesprek flink opgerekt. Het was voor mij een prachtige oefening in het bewust worden van mijn eigen denkbeelden over ascensie. En dat die niet per se compleet of waar hoeven te zijn. Toen ze sprak over moordenaars en verkra chters schrok ik daar zelfs even van.

Aedith legt aan de hand van verhalen, bekende mensen en metaforen heel beeldend uit wat ascensie in haar optiek is en hoe het in het dagelijks leven werkt. Het was zo'n sprankelend en dynamisch gesprek dat ik volledig de tijd uit het oog verloor. Het is een lang interview geworden waarvan ik geen seconde had willen missen.

Ik deel een paar highlights met je.

- Ascensie IS het leven! Iedereen streeft, bewust of onbewust, geluk en vervulling na. De manier waarop we dat doen, varieert van mens tot mens. Vanuit zielsperspectief is de ene uiting niet beter dan de andere. De persoonlijkheid denkt daar uiteraard anders over. 😊
- Wij zijn de Bron en kunnen ons hiervan niet afsnijden ook al zouden we dat willen. We kunnen wel het gevoel hebben dat we afgescheiden zijn en dat doet pijn. Aedith legt dit heel beeldend uit. Ik kon het denkbeeldig afsnijden van mijn vinger bijna fysiek voelen!
- We hebben allemaal een Judas in ons leven, iemand die ons 'verraadt'. En die hebben we hard nodig om te kunnen groeien. De uitdaging is om onze Judassen te gaan zien als een zegen.
- Wat mij in het bijzonder heeft geraakt, is dat Aedith het opnam voor Trump. Het effect wat het op mij had, was dat ik mijn compassie weer kon voelen stromen voor mensen die ik (stiekem heel erg) veroordeel. Later in ons gesprek stond Aedith ook stil bij Barack Obama en wat ze over hem zei, inspireerde mij enorm.
- De weg naar ascensie is Liefhebben!

Ik heb genoten van dit gesprek. Om te beginnen omdat Aedith een fantastische verhalenverteller is, maar ook omdat Aedith het onderwerp ascensie vanuit de volle breedte met mij heeft verkend.