

Wat zou Liefde doen?

Interview met Bonnie Bessem over de Magie van Ascensie

December 2020

Wat ik zo mooi vind aan Bonnie, is dat zij 'recht voor haar raap' spreekt. Bonnie duikt altijd meteen het diepe in waardoor we direct tot de kern komen. Doordat ze bovendien persoonlijke ervaringen deelt, worden haar wijsheid en inzichten voor mij concreet en voelbaar. Dat was heel zichtbaar toen Bonnie vertelde hoe je als moeder in één klap van je schuldgevoel kunt afkomen.

De 'highlights' van dit gesprek zijn voor mij...

- Met een onderzoekende geest en een open mind ligt het hele universum aan onze voeten. Stel je eens voor wat je allemaal zou ontdekken als je bereid bent om alles te onderzoeken? Ik merk dat deze gedachte mij veel vrijheid geeft.
- De coronacrisis maakt alles zichtbaar wat niet klopt – op het wereldtoneel én in onszelf. Het mooiste wat wij nu aan onszelf en aan de wereld kunnen geven is om elke dag 10 minuten te gaan zitten, naar binnen te keren, het hart te openen en onze ziel in onze buik te voelen.
- In de 1^{ste} 12 jaar van ons leven bouwen we onze persoonlijkheid op en we denken vervolgens dat we dat zijn. Dat zijn we niet. Bonnie is daar zo heerlijk duidelijk over. Nog fijner vind ik haar uitspraak: 'Laten we stoppen met alles zo persoonlijk te nemen'. Ik realiseer me dan weer dat ik hierin een keuze heb. En ja, makkelijk is anders.
- Ascensie betekent dat we boven onze persoonlijkheid uitstijgen. Dat we loskomen van ons zelfbeeld en onze pijnlaag. Bij iedere uitdaging, probleem of frustratie.... Stop jezelf. Keer naar binnen en vraag: wat zou mijn ziel nu doen? Of, wat zou Liefde doen?
- Bonnie gebruikt de zon als metafoor voor onze ziel. Door ons elke dag te verbeelden dat we in onze buik een zon hebben die we groter en groter maken, starten we in onszelf een nieuwe programmering. We maken dan onze ziel groter in plaats van onze persoonlijkheid. Moet je je eens voorstellen hoe je leven eruit zou zijn als je dit elke dag doet!

Wat ik heel fijn vond, is dat Bonnie de zonmeditatie met mij deed zodat jij de eenvoud en de kracht ervan ook kan ervaren. Om deze meditatie voor je te laten werken, is herhaling van belang. Bonnie vertelde dat zij haar zon elke ochtend en elke avond 'aanzet'.