

## Met vreugde je frequentie verhogen

Interview met Cathelijne Filippo over de Magie van Ascensie

December 2020

Vreugde is hét sleutelwoord in Cathelijnes werk en dat is precies wat ik voelde tijdens ons gesprek: vreugde, plezier en lichtheid. Dit kun je wellicht niet meteen van mijn gezicht aflezen, maar het vreugdevolle gevoel werd bij mij steeds zichtbaarder. Van Cathelijnes energie word ik gewoon vrolijk!

Dit is wat ik in het bijzonder uit ons gesprek heb gehaald:

- De aarde wordt gebombardeerd met nieuwe energie waardoor er in potentie heel veel licht naar ons toekomt. De aarde ascendeert. Of wij hierin meegaan is aan ons. We beschikken immers over een vrije wil.
- We bewegen van 3D naar 5D. Ofwel we gaan van een bewustzijn dat stoelt op angst en afgescheidenheid naar een bewustzijn dat gevoed wordt door onvoorwaardelijke liefde en eenheidsbewustzijn. En natuurlijk klinkt dit veel eenvoudiger dan het voor ons is.
- Ons brein is vooral gericht op het gewaarworden van gevaar en niet van vreugde. Gelukkig is ons brein veranderbaar en kunnen we leren om ontvankelijk te zijn voor vreugdemomenten. Dat vraagt wel van ons om goed aanwezig te zijn in het NU. Anders zou je zomaar die mooie vlinders kunnen missen!
- We groeien door de moeilijke dingen op ons pad. En het ervaren van vreugde is een veel lichtere manier om te groeien. In plaats van je 'af te bewegen' van wat niet meevorst, ga je 'toe bewegen' naar dat wat werkelijk voor jou klopt en waar je blij van wordt.
- Zodra het 5D-bewustzijn voor ons realiteit is en we vanuit onvoorwaardelijke liefde en eenheid gaan leven, zal ons contact met de natuurwezens zich herstellen. Ik kan je vertellen dat ik daar enorm naar uit kijk!

Aan het einde van ons gesprek benadrukte Cathelijne nog hoe belangrijk het is om je goed te gronden. Je kunt dan meer Licht door je heen laten stromen. Hoe je je grondt via je aardesterchakra, ervaar je tijdens dit interview. Je ziet dan ook meteen welk effect het op mij heeft (en misschien kan ik zo wel veel eerder in contact komen met natuurwezens dan ik denk!).