

# Angst is een richtingaanwijzer

Interview met Gerrit Gielen over de Magie van Ascensie

December 2020

Op de website van Gerrit kom je nergens het woord 'ascensie' tegen. En ook al vindt Gerrit het een betekenisvol woord, hij praat liever over angst en liefde. Begrippen waar iedereen direct een beeld bij heeft. Een man naar mijn hart! Want waarom zouden we abstracte termen gebruiken als we met dagelijkse woorden hetzelfde kunnen zeggen.

Mijn belangrijkste opstokers zijn:

- Ascensie is in de eerste plaats een liefdevolle beweging naar de duisternis in onszelf. Het gaat om het volledig erkennen en omarmen van alles in onszelf, dus ook onze boosheid, onze angsten, onze frustraties. Het begint met 'JA' zeggen. Ja, dit hoort óók bij mij!
- Structuren in de maatschappij zijn er vaak op gericht om een schijnveiligheid te bieden. Als structuren openbreken, komt de inhoud naar buiten: de angst. Stap 1 is om je bewust te worden van jouw angst en om die bij jezelf te houden. Dus niet anderen hiervan de schuld geven (en hoe menselijk en verleidelijk is dát).
- We onderdrukken onze angsten graag terwijl we tegelijkertijd onze angsten ook vaak opzoeken. We weten onbewust dat we via angst tot meer liefde, tot meer vervulling kunnen komen. Ik vond dit echt een eye-opener. Het verklaarde voor mij meteen de tegengestelde bewegingen die ik in mezelf kan ervaren (zoals bijvoorbeeld tijdens het organiseren van dit retreat).
- Als we afdalen in onszelf, op een zachte en liefdevolle manier, dan gaan we dat ook uitstralen. Hoe vaker we dit doen, hoe meer we onze eigen duisternis verinnerlijken en hoe meer we ons Licht gaan uitstralen. Het mooie is dat we dan de schijnveiligheid van de buitenwereld steeds minder nodig hebben.
- We kunnen onze kinderen leren om hun vertrouwen te behouden in hun eigen innerlijke wereld en in hun vermogen om zich te ontfermen over alles wat zij in hun binnenwereld ervaren. Velen van ons zijn gaan denken dat we dit niet kunnen, maar dat kunnen we wel. Wat nodig is, is dat we vertrouwen op ons vermogen om dat te doen.

Wat mij in het bijzonder heeft geraakt, is het positieve wereldbeeld van Gerrit – juist in deze onzekere tijd. Gerrit benadrukt dat moeilijke gebeurtenissen in ons leven onze helpers zijn om tot meer Liefde te komen.