

Vervul eerst jouw behoeften dan je zielsmissie!

Interview met Sigrid van Heerwaarden over de Magie van Ascensie

December 2020

Wat ik zo waardeer aan Sigrid is hoe zij haar spiritualiteit en sensitiviteit moeiteloos verbindt aan de meest praktische dingen van het leven. Zo kon Sigrid op het ene moment nog aanstippen dat we multidimensionale wezens zijn om vervolgens te benoemen dat haar partner graag naar hard-rock luistert en hoe ze daarmee omgaat. Dat is Sigrid ten voeten uit!

Hier zijn mijn belangrijkste 'take-aways' van het gesprek.

- Ascensie is een heel intiem proces. Het is iets tussen jou, je Hogere Zelf en je Ziel. Je wordt continu bijgestaan door je persoonlijke 'Light Tribe' en je kunt jouw geestelijke helpers te allen tijde vragen om meer zichtbaar te zijn in je leven.
- Als we in vervulling zijn, volop genieten en liefde ervaren dan verhogen we onze frequentie. Als dat gebeurt, raakt dat direct de omgeving – niet alleen op aarde maar in het gehele universum. Sigrid is overigens de eerste om meteen te benadrukken dat dit natuurlijk niet altijd lukt. We zijn immers mensen!
- Er is niets mis mee (sterker nog: het is juist een goed idee) om EERST je eigen levensbehoeften te vervullen voordat je invulling geeft aan je zielsmissie. Dus als je graag de ervaring wilt hebben van een fijne liefdesrelatie dan richt je je eerst (of óók) daarop.
- Om je vervuld te voelen, is het belangrijk dat je volledig accepteert wie jij bent en wat je nodig hebt. Als je daarbij expansie voelt, weet je dat je op de goede weg zit. Dat wil niet zeggen dat het vervolgens makkelijk is om datgene wat je vanuit expansie voelt neer te zetten in het dagelijkse leven. Maar het is wel degelijk mogelijk.
- Stap niet in de valkuil van 'Oh dit is een teken dat dit niet voor mij is bedoeld'. 😊

Ik vond het heerlijk om met Sigrid uit te wisselen wat ascensie is en hoe we dit praktisch kunnen toepassen in ons leven. Extra cadeautje was de prachtige channeling van haar Light Tribe aan het einde van ons gesprek.