

Loop je lichtste pad

Interview met Cathelijne Filippo tijdens het online retreat 'Je Zielsmissie Ontsluierd, Hoe je je zielsmissie ontdekt, waardeert en leeft'.

April 2022

Elke keer dat ik met Cathelijne een onderwerp bespreek en uitdiep, voel ik me na afloop een stukje lichter. Dat komt denk ik door haar bruisende en sprankelende energie. En ook door haar gave om licht en luchtigheid in haar woorden mee te laten trillen.

Dit is wat ik in het bijzonder uit ons gesprek heb gehaald:

- Je kunt heel goed je zielsmissie leven terwijl je ook te maken hebt met allerlei imperfecties in je leven. Sterker nog, die imperfecties maken vaak deel uit van het zielspad.
- Er is een verschil tussen zielsmissie en zielsdoelen. Je zielsdoelen zijn gericht op het doorleven van je eigen levensthema's, terwijl je zielsmissie datgene is wat je hier op aarde te brengen hebt.
- Elke ziel heeft een unieke kernfrequentie. Als je in die frequentie leeft dan vibreer je op de trilling die je, op zielsniveau, ten diepste bent. Als je niet lekker in je vel zit dan is dat vaak een aanwijzing dat je jouw unieke kernfrequentie verlaten hebt.
- Cathelijne's verhaal over hoe zij tot haar Lemurisch Lichtwerk kwam, illustreert dat het ontdekken van je zielsmissie gepaard gaat met je durven overgeven aan het niet-weten.
- Let op signalen uit de natuur! Vaak bekrachtigen die je ingevingen.
- We mogen ons 'lichtste pad' lopen. Dat betekent dat we keer op keer mogen kiezen voor datgene wat ons diepe vervulling en vreugde geeft.

Aan het einde van ons gesprek benadrukte Cathelijne nog hoe belangrijk het is om je goed te gronden. Op de valreep een belangrijke tip om je zielsmissie daadwerkelijk op aarde te leven!