

## Elk mens is geboren vanuit liefde

Interview met Gerrit Gielen tijdens het online retreat 'Op weg naar Liefde, hoe je bij jezelf blijft in onrustige tijden'.

Juli 2021

Mijn gesprek met Gerrit Gielen omvat zoveel diepe lagen van betekenis dat ik moeite heb om het in een paar punten samen te vatten. Dit is zo'n gesprek wat je eigenlijk een aantal keer zou mogen beluisteren om alle aangereikte inzichten te kunnen ontvangen.

Ik deel hier graag mijn belangrijkste opstekers met je:

- Elk mens is geboren vanuit Liefde. Er is naar buiten en naar binnen gerichte liefde. Naar buiten gericht is vrouwelijk. Dit is de liefde voor de medemens, de natuur en het universum. Naar binnen gericht is mannelijk. Dit is zelfliefde. We hebben beide nodig om onze heilheid te ervaren en te belichamen.
- De mensen die zichzelf liefhebben, stralen kracht en zelfvertrouwen uit op een warme, sympathieke manier. Dat zijn de echte leiders.
- Het diepe weten dat we allemaal verbonden zijn en het vermogen om vanuit deze diepe verbinding jezelf uit te dragen, is vrouwelijke energie. De authentieke vrouwelijke energie wordt nog steeds onderdrukt.
- Elke crisis roept angst op. Het bedrieglijke van angst is dat we denken dat er een probleem buiten ons ligt dat we moeten oplossen. De kunst is om naar binnen te keren, de angst te voelen en te onderzoeken wat de angst ons te vertellen heeft. Een crisis draagt altijd de potentie in zich om tot iets beters te komen!
- Onrust ontstaat pas als je iets anders wil dan je denkt te kunnen of te mogen. Dan ga je iets forceren in jezelf en dat geeft spanning.
- Wees bereid om verder te kijken dan je geslacht, leeftijd, beroep, etniciteit... Lukt je dat dan maak je de ander en jezelf niet kleiner dan wie we in werkelijkheid zijn.
- Als je dicht bij jezelf bent dan kun je de essentie van de ander zien. Dan kijk je met ogen van Liefde. Dit ga je uitstralen. En zo kun je van meer betekenis zijn voor de ander en ervaar je zelf meer vervulling.