

## Inspiratie voedt onze ziel

Interview met Helena Naardenhove tijdens het online retreat 'Je Zielsmissie Ontsluierd, Hoe je je zielsmissie ontdekt, waardeert en leeft'.

April 2022

Wat ik zo bijzonder vind aan Helena Naardenhove is dat ze haar paranormale gaven combineert met haar bedrijfskundige achtergrond en vandaaruit de reis omschrijft die we individueel en als collectief maken. Het biedt overzicht, rust en vertrouwen.

Ik deel mijn belangrijkste inzichten met je:

- Veel mensen kijken op tegen iemand met paranormale gaven of zijn er een beetje bang voor, maar in wezen is het hetzelfde als intuïtie. En laat iedereen nu over intuïtie beschikken! Het is alleen bij de één meer ontwikkeld dan bij de ander. En voor iedereen geldt dat je het kunt trainen.
- De persoonlijkheid moet gevoed worden, en dat gebeurt doorgaans via angst. Maar ook je ziel heeft voeding nodig. Inspiratie voedt onze ziel. We worden dan van binnenuit gevoed.
- Planeet aarde is een moeilijke plek in het universum omdat alles hier in dualiteit aanwezig is. Maar het is ook een heel bijzondere planeet omdat we hier een versnelde zielsontwikkeling kunnen doormaken, juist vanwege de dualiteit.
- Iedereen heeft een eigen innerlijke waarheid. En elke 'waarheid' omvat een eigen frequentie. Je trekt mensen aan die een spiegel voor je zijn, om je levenslessen te leren of om boven jezelf uit te stijgen.
- Er is in de kosmos altijd een beweging die balans zoekt. Dat betekent dat duistere krachten altijd een positieve tegenpool hebben, en dat die er uiteindelijk voor zorgt dat er sprake is van groei en ontwikkeling.

Helena sloot het interview af met de woorden 'Heb het lef van het niet-weten'. Want soms weten we gewoon niet welke kant we opgaan. Dat geldt voor ons eigen leven, en dat van het collectief.