

Dat wat je blij maakt, is de weg

Interview met Jaco Elken tijdens het online retreat 'Je Zielsmissie Ontsluierd, Hoe je je zielsmissie ontdekt, waardeert en leeft'.

April 2022

Eén van mijn allereerste spirituele trainingen heb ik jaren geleden bij Jaco gevolgd op zijn boerderij in *the middle of nowhere*. Wat mij toen aan hem opviel en wat ik opnieuw ervoer tijdens ons gesprek is dat Jaco het mediumschap doodnormaal maakt. Hij doet dat o.a. met zijn humor en luchtigheid.

Hier zijn mijn belangrijkste inzichten:

- Dat we auralifters kunnen hebben, klinkt misschien eng. Toch is het niets meer en niets minder dan achtergebleven energieën van overleden mensen die ons iets te vertellen hebben. Door met liefdevolle aandacht naar die plekken in ons lichaam te gaan waar we zwaarte voelen, kunnen we ons losmaken van deze energieën. Hebben we echt last van destructieve gedachten dan kan begeleiding door een medium helpen.
- Voor de geboorte overleggen we op zielsniveau in de zogenaamde 'Zielekamer' met onze gidsen wat we in dit aardse leven willen ervaren. We kiezen specifieke thema's uit en die worden dan onderdeel van ons zielspad.
- Waar je plezier in hebt, daar word je vaak goed in. Je legt er namelijk je ziel en zaligheid in. Wat je passie is, maakt niet uit. Het gaat erom dat het ons blij maakt, want dát is een aanwijzing dat we onze zielsmissie leven.
- Als je naar een medium gaat, is het belangrijk om altijd te blijven voelen. Klopt het *voor jou* wat er tegen je wordt gezegd? Als je voelen lastig vindt, luister dan extra goed. Je kunt het namelijk ook horen of het *voor jou* klopt. En onthoud: ook een medium is op aarde om te leren en te groeien (en eet spaghetti).
- Zodra je gaat werken met je innerlijke zintuigen, ontsluit je je mediamieke en helingsvaardigheden. Vaak is het een kwestie van vertrouwen opbouwen. We beschikken namelijk allemaal over deze vaardigheden; het is geen unieke gave.

Aan het einde van ons gesprek benadrukte Jaco nog dat alles wat ons overkomt een betekenis heeft. Dit weten kan het leven vergemakkelijken.