

Muziek draagt bij aan heling

Interview met Jasper Merle tijdens het online retreat 'Je Zielsmissie Ontsluierd, Hoe je je zielsmissie ontdekt, waardeert en leeft'.

April 2022

Jasper Merle kende ik alleen van zijn geïnspireerde muziek en ik was dan ook benieuwd naar de man (en het verhaal) achter de gitaar. Natuurlijk heeft Jasper ook een mooie Heartsong gezongen.

Dit zijn mijn belangrijkste inzichten die ik graag met je deel:

- Er is een alomtegenwoordig veld van liefdesenergie, waarmee we op verschillende manieren in contact kunnen komen, o.a. via muziek. Klanken die zijn afgestemd op deze liefdesenergie kunnen energieblokkades lostrillen. Muziek draagt dan bij aan heling.
- Onze grootste 'wond' blijkt vaak de inspiratiebron te zijn van datgene wat we hier op aarde mogen brengen.
- Als je terugkijkt op de jaren achter je dan zie je vaak een rode draad in de dingen die je graag doet. Voor Jasper was dat zijn interesse in heling en het verlangen om mensen daarin van dienst te zijn.
- Uiteindelijk draait de zielsmissie om écht te Zijn. Want als je bent wie je ten diepste bent, dan ben je Liefde. En dat betekent dat je niets in jezelf afwijst.
- Alles is al in ons aanwezig. Soms hebben we externe hulp(middelen) nodig om de brug te slaan met onszelf, zoals een meditatie, een Heartsong of therapie.
- Iedereen heeft alles al in huis om bij te dragen aan het geheel. En wat het ook is: je draagt sowieso bij!

Op een gegeven moment vroeg Jasper naar mijn zielsmissie en afgestemd op mijn antwoorden, maakte hij ter plekke een lied. Het raakte me om mijn eigen woorden in muziek te mogen ontvangen.