Werkboek sessie 1

INSTANT SHIFTS IN JE ZIELSMISSIE

Zodat je *as soon as possible* doet waarvoor je naar aarde bent gekomen en daar ontiegelijk van geniet

Danielle Hermeler
spiritueel mentor die je activeert

WERKBOEK SESSIE 1

Hoeveel tijd ben je de komende dagen bereid aan jezelf te geven?

Als je met aandacht meedoet aan deze compacte bewustzijnsverruimende training haal je er de meeste waarde uit. Lijkt me logisch. En toch benadruk ik het hier, omdat we steeds meer onder tijdsdruk staan.

Dat komt omdat we ouder worden en steeds minder jaren op aarde te spenderen hebben. We krijgen last van levenshaast, waardoor onze aandacht zich kan versnipperen over van alles en nog wat.
De tijdsdruk ontstaat ook omdat de tijdsbeleving op deze planeet verandert. In onze beleving hebben we letterlijk minder tijd tot onze beschikking.
Tijdsdruk leidt ertoe dat we nog meer zaken uitstellen of afraffelen dan we al deden (en geloof me dat is niet wat je wilt als je wilt leven vanuit je ziel, jouw waarachtige zelf).

Maar tijdsdruk doet ook iets anders. Het nodigt je uit om een laserfocus te ontwikkelen terwijl je met je aandacht in het hier en nu bent. Hoe meer je deze kunst verstaat, hoe meer de tijd geen grip meer op je heeft. En belangrijker: hoe meer je vanuit je ziel leeft. Dus als je écht op aarde wilt worden wie je hier bedoeld bent te zijn, maak dan deze week ruimte voor deze training. Je geeft hiermee een cadeau aan jezelf. En je maakt bovendien kans op een waardevol cadeau van mij. Meer hierover lees je onderaan elk werkboek.

Als je je zielsmissie wilt vinden én leven, doorloop je keer op keer de reis van:

Ik was

Ik ben

Ik wil zijn

Ik heb te zijn

Ik ben bedoeld te zijn

Energetisch laat je oude samenstellingen van jezelf los, zodat er ruimte komt voor nieuwe uitdrukkingsvormen van wie jij ten diepste bénT.

Hoe je het woord 'zielsmissie' mag interpreteren

Ik gebruik het woord 'zielsmissie' omdat het een korte, krachtige verwoording is van het proces van worden wie je hier op aarde bedoeld bent te zijn.

Dit is een continue ontvouwing die start als je geboren wordt en eindigt als je sterft. Vanuit menselijk perspectief bezien weliswaar, want de ontvouwing is al lang geleden voor dit aardse leven begonnen en gaat door nadat jij je aardse lichaam hebt losgelaten.

REFLECTIEVRAAG 1

Als je terugkijkt op je leven wie was je dan? Welke woorden en korte zinnetjes poppen er nu in je op?

Schrijf op wat er in je opwelt, ook al lijkt het onlogisch of niet relevant. Het wil door jou gezien worden, dus neem het serieus.

Een voorbeeld uit mijn leven: ik was een meisje dat dacht dat ze niet slim was.

je kunt hier typen

REFLECTIEVRAAG 2

Wie je was, was je niet zomaar. Er zijn in het verleden dingen gebeurd, waardoor je je op een bepaalde manier bent gaan gedragen en waarom je bepaalde overtuigingen hebt ontwikkeld. Daar kun je van alles van vinden, maar je leven is nu eenmaal gelopen zoals het is gelopen.

Lees eens terug wat je hebt opgeschreven bij de vorige vraag. **Met de kennis van nu – hoe hebben deze oudere versies van jezelf er *in positieve zin* toe bijgedragen aan wie je nu bent?**

Voortbordurend op mijn voorbeeld: doordat ik dacht dat ik niet slim was, heb ik focus en doorzettingsvermogen ontwikkeld.

je kunt hier typen

REFLECTIEVRAAG 3

Wie ben je nu? Wat typeert jou?

Om bij deze vraag de stroom van informatie op gang te brengen, kan het je helpen om te starten met concrete informatie die voor jou waar is en wellicht ook voor de hand ligt.

Voorbeeld uit mijn huidige leven: ik ben een gelukkige moeder van drie jongvolwassenen.

Blijf schrijven, zodat er andere observaties naar boven kunnen komen die voor jou op dít moment in je leven belangrijk zijn om te erkennen.

Deze observaties kun je als positief of negatief ervaren. Laat het label los en blijf schrijven.

Terwijl ik de oefening nu met je meedoe, popt er in me op: ik ben een vrouw die dacht dat ze haar perfectionisme had losgelaten, en nu beseft dat dat helemaal niet zo is 😊.

Blijf schrijven totdat je voelt: ik heb mezelf écht gezien. Of neem 20 minuten de tijd en stop dan met schrijven. Als je later vandaag of morgen voelt dat er meer uitgesproken wil worden, dan las je opnieuw een schrijfmoment in.

je kunt hier typen

vervolg vraag 3

Je maakt kans op een waardevol cadeau.

Hoe? Lees verder.

Iedereen komt in aanmerking voor een gratis 1:1 Zielsplansessie en deelname aan mijn online groepstraject Ontgrendel je Zielsmissie.

Er zijn slechts twee voorwaarden.

1. **Beantwoord met aandacht mijn reflectievragen.** Jouw antwoorden kunnen niet goed of fout zijn, alleen maar een erkenning van wat je in jezelf aantreft en ervaart.

Ik lees je antwoorden dus niet op de inhoud, maar op de energie die eronder zit – de energie van aandacht voor en oprechtheid met jezelf.

2. **Stuur de vragen uit het sessie 1 werkboek vóór vanavond, maandag 19 mei 23.59 uur naar** danielle@daniellehermeler.com als je kans wilt maken op de 1:1 Zielsplansessie. Lukt dat niet? *No sweat,* als je dit werkboek **uiterlijk vóór vrijdag 23 mei 23.59** uur naar me mailt maak je nog steeds kans op deelname aan mijn groepstraject.

Laat me ook even weten of je überhaupt in aanmerking wilt komen voor deze cadeaus en hoe ik je kan bereiken.

Wil jij kans maken op één van de drie 1:1 Zielsplansessies die ik verloot? ○ Ja / nee ○

Wil jij kans maken op gratis deelname aan mijn online groepstraject Ontgrendel je Zielsmissie dat op 21 juni start? ○ Ja / nee ○

Naam: typ hier

E-mailadres: typ hier

Ik en Team-Danielle lezen alles en kijken uit om je werkboeken te ontvangen.

WIE IS DANIELLE HERMELER?

Na een impactvolle verhuizing op 5-jarige leeftijd sloot ik onbewust mijn communicatielijn met mijn Spirit Team. Een internationale verhuizing met mijn gezin in 2013, gevolgd door een echtscheiding, zorgde ervoor dat mijn communicatielijn weer wagenwijd openging.

Sindsdien werk ik samen met de dimensies uit de wereld van Licht, bekrachtigd door mijn jarenlange esoterische scholing en werkervaring in communicatie en gedragsverandering in zowel Nederland als de Verenigde Staten.

Het is mijn Zielsmissie om zoveel mogelijk mensen op aarde bewust te maken van wie ze écht zijn, namelijk een onvergankelijk scheppend Lichtwezen dat samenwerkt met een mens van vlees en bloed.

Al mijn werk is erop gericht dat je in beweging komt. Dat je de zelfgecreëerde overtuigingen doorbreekt en je weer herinnert wie jíj ten diepste bent. Zodat je gaat doen waarvoor je gekomen bent, en daar ook nog eens intens van geniet. Dat is goed voor jou, je dierbaren én de wereld!

Volg mijn werk op:

Instagram

YouTube

Spotify of iTunes

www.daniellehermeler.com